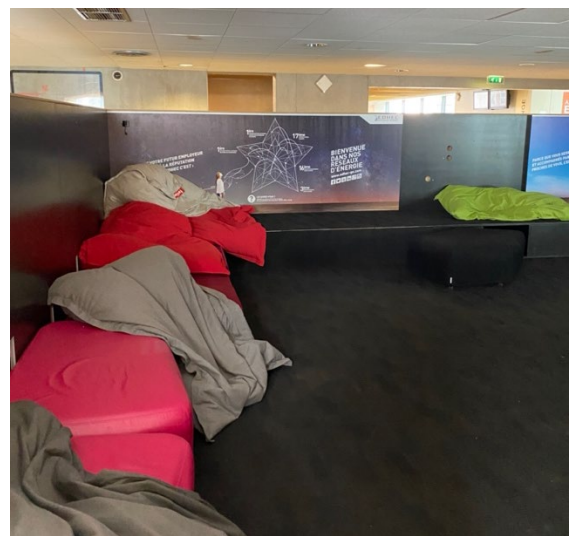


## A. 學校簡介

EDHEC Business School 在全球商學院中排名前 20 位，在全法國商學院中排名第五，是法國頂尖的 Grandes Écoles 之一，擁有 EQUIS、AACSB、AMBA 三大國際認證 ( Triple Crown )。共有五大校區：里爾 Lille、尼斯 Nice、巴黎 Paris、倫敦 London、新加坡 Singapore，其中 Lille 為最主要的校區。EDHEC 具有超過 80 個以上的學生社團 ( Associations )，涵蓋商業競賽、文化、體育等等。學校與國際企業密切合作，課程設計強調實踐應用，如：實習、案例研究、商業競賽等，課程多為小班制教學。EDHEC 擁有世界級的金融與經濟研究中心，如 EDHEC-Risk Institute，在投資組合管理、量化金融等領域有深遠影響。



學校內有小型健身房、室內泳池、學生餐廳、圖書館、社團娛樂區、以及上圖的暗房 ( 供學生課間休息睡覺的地方 )，校內有許多開放式的空間、桌椅，供學生們課後討論報告及作業，校內也提供免費的影印機，學生每年有 1500 頁的額度可作使用。

## B. 國外研修之課程學習 ( 課內 )，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我在 EDHEC 修習的 Program 為法國預備碩士 ( Pre-Master ) 的課程，同學們皆是通過 2 年預備考試進來的預備碩士生們，課程基本上是大三的專業必修課程，所以如果不會一些微積分或高

等算數基礎，進行課程可能會相對較困難。

法國的學期分為 2 個 cycle，有些課程只會持續 1 個 cycle，並不會是整學期的課程，課程時間及教室不固定，需要時常檢視自己的課表時間，期中考後會有一個禮拜的秋假。

交換期間，我總共修習了 6 門課程，總計 19 ECTS，課程除了法文課外皆為英文授課。

## 1. Introduction to Data Analysis: 2 ECTS (Cycle A)

這堂課為入門的統計學，介紹統計學的基礎，教導離散變數 ( Discrete ) 及連續變數 ( Continuous ) 的特性以及常見的分佈形態 ( Binomial vs. Normal Distribution )，以及計算母體或樣本的信賴區間，並介紹假說檢定 ( 母體 ) 以及 p-value 的功用。

每堂課程時間為 2 小時，總計 9 堂課程，皆為教授講解，每章節後會填寫課程學習單。

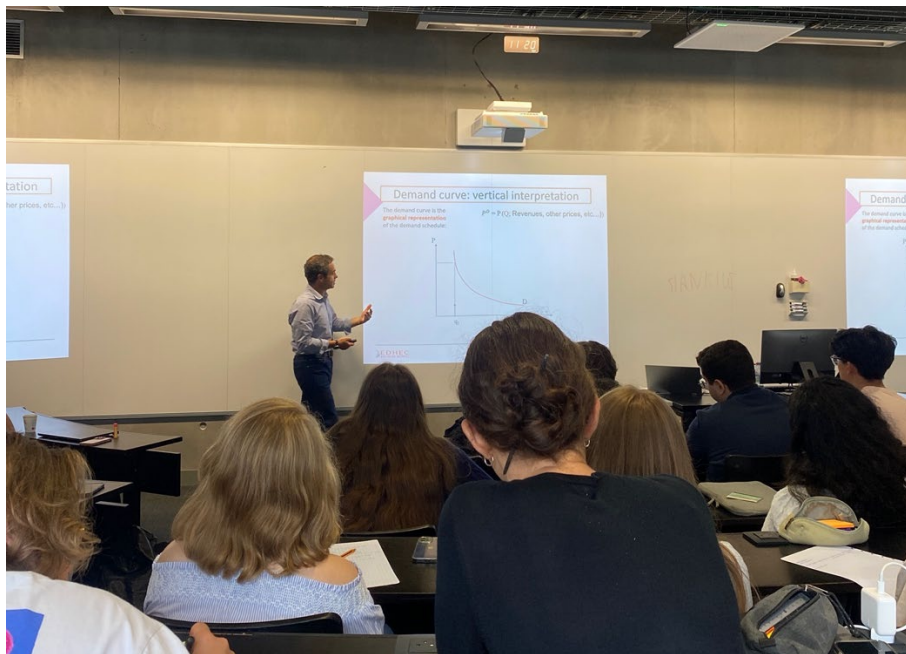
由於我在大一時便修完企管系必修的統計學，因此認為此堂課程內容並不困難，只需稍做複習，但此堂課程的教授時常講解不清，常常讓我混淆，開始懷疑自己是不是連英文都聽不懂，只好透過課堂講義及簡報自主學習，後來才發現大多數同學都認為這堂課的教授教得很差...，除了教授講解得不太好以外，基本上是堂很好的課。

## 2. Fundamentals of Economics: 2 ECTS (Cycle A)

這堂課為基礎經濟學，分為總體經濟以及個體經濟，會有兩個不同的教授分別授課，課程時間也是 2 小時，共計 8 堂課程 ( 4 總經+4 個經 )，每堂課組成：前 1 小時講解、後 1 小時做 TD ( 小組課程討論並完成學習單 )，通常為 2 人一組，也可以自己獨立作業。

總體經濟：教授講解得非常抽象，法式口音很重，聽課需要花很大力氣理解，教授也喜歡用符號取代各個經濟專有名詞，基本上講解過一遍經濟專有名詞後就不會再重複一次。課程理解不大困難，但是 TD 和考試的題目常常會讓人疑惑自己有沒有在上課的時候學過這些東西，教得很理論但考試考得很實際應用，令人不知所措。

個體經濟：相比總經，這堂課好懂許多，介紹簡單的需求、供給、價格彈性、均衡價格、消費者剩餘、供給者剩餘、和基本的供需模型。簡單介紹何為有效率的市場。每堂課程前會有一個預習作業須完成（線上繳交），教授的講解淺顯易懂，TD 也都是課堂延伸的練習題。



（個體經濟學上課的照片）

### 3. French Language Course Elementary: 5 ECTS

法文課在上課前會有一個大約 30 分鐘的線上測驗，來檢測法文程度，在第一週的課程再做第二次檢驗，需要寫一張法文的學習單，簡單自我介紹並回答學習單上的問題，接著由法文老師們做一對一的口說對談，內容為簡單的噓寒問暖（例如：你叫什麼名字？幾歲？什麼時候來法國的？住在哪裡？等基本問答），並做分班 Beginner - Elementary – Intermediate - Advanced。因為我自己口說的部分特別差，加上學法文的時間中斷太久，因此被分到 Elementary 的班級。老師是義大利人，只會講義大利文和法文，要和老師溝通相當困難！！完全在挑戰我的法文口說能力...因此這堂法文課把自己訓練成猜猜樂大師，聽不懂的就要重複問老師，甚至只能用自己破破的法文組成一個破碎的句子提問，但也因此法文攻力增進不少。課程會有期中考試，簡單的聽力測驗和手寫考卷（第一組動詞變位、分辨國家的陰陽性及介系詞等...），內容相當容易，期末會

有 2 人的小組報告，簡單介紹一個國家（地理位置、使用的貨幣、語言、人口等），並講解喜歡/不喜歡這個國家的原因，課堂也會有一些課後作業做複習，但都相當容易。

#### 4. Excel for Business: 2 ECTS

這堂課為線上課程，詳細介紹 Excel 的各個功能，第一週會需要到教室聽課堂介紹，了解計分規則以及線上平台的操作，可以利用自己閒暇的時間上課，課程分為三大部分，線上影片總時長共 12 小時，每一小章節都會有簡單的練習題，只有第三部份的 **Advanced skills** 需要耗費較多時間學習，期末考試也是線上考試，學校會要求下載防作弊的軟體並開啟鏡頭應試，考試相對公平，正式考試前也會有一次模擬考試，以防各種科技問題，對於想學習如何簡單上手並應用 Excel 的我來說，是一堂非常推薦的課！

#### 5. Economics: 4 ECTS (Cycle B)

這堂經濟學是前一堂基礎經濟學的延伸，也分為總體經濟及個體經濟，授課教授和課堂模式也是一樣的，共計 14 堂課程（7 總經+7 個經）。

總體經濟：介紹勞動市場（就業率、失業率等）如何影響總體經濟，以及政府對勞動市場的政策會如何影響經濟，宏觀地介紹財務面的經濟如何影響彼此，例如：債券市場、股市、房地產市場等，並講解房市泡沫化、勞資供需曲線的原理。基本上在教授講解過後，會瞭解基本原理，但在做 TD，透過法國失業率比照美國失業率做整體經濟分析的時候，會對自己剛上完的課一頭霧水，但也因為每堂課後都有 TD 能和同學們討論，也能和教授提問，能在這個階段釐清自己不理解的地方，因次會對各項指標對整體經濟有何影響有更深入的了解。

個體經濟：分為 7 個章節做講解，每堂課前都需要預習並做課前作業。第一章節：**Market Efficiency and government policies**，主要講稅賦（Tax）對供需雙方的影響，以及稅賦造成的市場不有效性（inefficiency）。第二章節：**Externalities**，解釋何為正向及負向的外部效應，如何

透過政策解決外部效應。第三章節：The production process of a competitive firm，解釋公司如何制定銷售價格，判斷在此價格下能夠獲取利潤，透過總成本（固定成本 + 變動成本）、平均成本、邊際成本等來估算銷售價格。第四章節：Monopoly，解釋獨佔市場下的公司要最大化利潤，應該要生產多少數量、制訂在何價格。第五、六、七章節：Pricing Strategies，介紹各種不同的定價法則，例如：price discrimination、two-part tariffs、bundling 等，講解公司如何運用這些定價法則來滿足消費者的需求並最大化自己的利潤。是一堂獲益良多的課程！

## 6. Multivariate Data Analysis: 4 ECTS (Cycle B)

這堂課為數據分析的進階課程，教授講解得非常淺顯易懂，而且非常仔細，講義及 PPT 上的解釋也相當完整，課後複習完全不費功夫。課程內容分為三大部分：Covariance and Linear Regression、Principal Component Analysis and Principal Regression Analysis、Clustering。主要使用 Excel 的 Data Analysis Tool 來做迴歸分析，教授會提供練習題做練習，更熟悉怎麼運用迴歸分析的各項數值來做預估模型，並算出預估值，每章節後會有線上的模擬測驗題以及正式的測驗，要在規定時間內完成，如果課後練習題都有做完的話，基本上不難，只要有好好理解，就能輕鬆通過這堂課。也因為教授講解得很好，是我私心最愛的一堂課！

## C. 國外研修之生活學習（課外）

由於網路上的資訊很有限，有時候只能靠自己親自詢問或是自己闖一遭去找到答案，例如當初在申請法國簽證時，簽證期限比自己回國的時間早，但是要延長學生簽證的程序過於繁瑣，因此採取較簡易的方法，必須出境到非申根國後，才能回到法國。自己剛到法國時，也因為找不到賣吹風機的商場，走遍附近的各大超市、超商尋找，只能連 3 天忍受濕頭髮睡覺，後來在家樂福超商的店員幫助下才得知 E.Leclerc 這間大型超市的存在，也成為我每週採買的主要超市。也漸漸融入法國人的日常生活中，每天早上吃 pain au chocolat，然後冰在冰箱還會被偷走，宿舍也沒有

在共用區裝設監視器，宿舍的 manager 也只說沒辦法他們不管這些，因此只能認賠，自己提醒室友們要鎖好門，學習到自己要保護好自己的財產們。

#### D. 交換/研修之具體效益

- **培養獨立自主的能力**

在國外真的有許多事情都得靠自己，例如：找房子、跟房東吵架、採買食材、煮飯、洗衣服、申請房屋補助、辦交通卡、找各大交換心得分享等等，也需要靠自己管控財務支出。

- **提升外語能力 ( 英文 & 法文 )**

剛抵法國時，真的很受挫，因為學校的警衛只會說法文，為了進宿舍只能窮盡自己所學的法文，跟他說明我是新進學生尚未有門禁卡，因為住在學校宿舍所以需要進學校。不只如此，到超市也因為看不懂各個食品的法文而感到困惑，問了店員，他們也只會用法文溝通。經過一個學期的交換，不敢說自己什麼法文都會，但真的得心應手，也更敢開口詢問。

- **瞭解西方國家文化、生活習慣**

歐洲國家的六日真的是假日，基本上店家都不太會營業，也因為如此，常常會發生想買東西的商店沒有營業，或是房屋、交通等在假日出狀況時，找不到人幫忙的狀況。也因為生活習慣不同，像是吃飯或洗澡時間不同，餐廳可能很晚營業，飯店也可能會沒有吹風機等，真的會讓自己有很多想像不到的體驗。

- **用有限的資金遊歷歐洲各國、妥善運用時間**

因為法國學校的上課時間並不總是固定在某一個時間段，上課時間很常會集中在一星期中的某幾天，課堂後有許多時間可以活用，能到各地旅遊、體驗，也學會活用自己這半年的各個零碎時間，來訂機票、車票、住宿，查找各個旅遊資訊，用自己有限的資金在半年中不留遺憾地遊歷各國，參訪各大博物館等。

- **結識各國好友**

我覺得這趟交換最大的效益就是認識了各國厲害的人，大家都有著自己的目標，並且很努力的實踐著，也讓我自己有更明確的目標及動力，也因為有這些好朋友的鼓勵，讓我體認到自己也很有認真、努力的人，培養了不少信心。真的很感謝他們，也很珍惜這段緣分。

- **學會感恩、知足**

謝謝我的家人資助，才有這個機會能在歐洲遊歷而無所顧忌，也特別感謝教育部提供獎學金，讓我能到法國學習，體驗到好多新奇的事物。也是到了歐洲後，覺得生活在台灣真的很幸福，生活很便利、食物也好好吃。

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

最大的困難是不知道怎麼用法文跟各個店員或是水電工溝通，因為法國人不太會說英文，甚至要使用翻譯軟體和他們溝通也會詞不達意，因此最好用法文溝通，我就為了去 Yves Rocher (一間保養品店) 退貨，在車程中瘋狂準備法文，把各種店員可能會問我的問題準備好，然後和他用法文溝通，最後也有順利退貨成功！也讓我更加鐵了心要把法文學好。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

最大的文化衝擊大概就是法國隨處可聞的尿騷味，在出國以前我真的沒有想過法國人會隨處小便，可能是因為移民者很多。法國也有很多穆斯林，超市都會有一櫃清真食品。我也很意外法國的黑人與白人間有種族歧視，我有一個法國黑人室友，是一個可愛的妹妹，我們一起逛街的時候，她跟說我說有一些衣服店是白人女孩們常去的，她就不會去逛，我覺得很心疼，明明大家都是人，但所幸我自己在法國沒有遇到特別歧視黃種人的問題，大家都很有友善。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

我是個很內向的人，但在國外因為什麼事都只能靠自己或朋友們，自己變得很勇敢，遇到不懂的事物會很主動開口，也變得更主動學習，也更願意敞開心胸和其他人交換自己的想法，體認到自己的不足。

H. 感想與建議

交換半年來，我真的覺得自己解決問題的能力大大提升，因為在法國總會遇到各種令人頭疼的行政問題，請各個人員幫忙總是要等 2-3 個禮拜，甚至不會有人理你，所以緊急問題還是只能靠自己，要提前做好許多功課，如何申請簽證、如何租屋、如何申辦法國的房屋租補、如何申辦法國電信等大大小小的問題，要預先設想會遇到的各種生活難題、要準備的各種文件、生活用品等，到法國甚至是在歐洲旅遊才比較不會感到挫敗或是丟三落四。

也非常建議如果有要去法國交換的同學申請 CAF 房補，準備齊全資料（翻譯出生證明、公證），我自己是獲取了每月 190 歐的補助，大大降低生活負擔，然後簽署個大文件都要仔細看清楚，我自己有申辦法國的銀行帳戶 BNP，法國的銀行帳戶每個月都會和使用戶收取帳戶管理費，但是因為我是透過學校合作開戶的，簽署合約內有表明第一年內的帳戶管理費都是免費的，並且有 80 歐的開戶獎金，因此不要損失自己的權益，傻傻的被法國銀行扣帳戶管理費，要勇於提出異議，和他們爭執！有禮貌地請他們把錢還給你。

總之，在國外，能靠的就是朋友和自己，多多和朋友們相處，分享、交流各種資訊，學校也有許多有用的資源可以利用，也要多鼓起勇氣嘗試不同的事物，說不定沒有你想像的糟～～

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上  
Founded in 1906, EDHEC Business School is one of French top business schools and is recognized globally for its excellence in finance, business management, and entrepreneurship. It is part of the prestigious "Grandes Écoles" system and holds the Triple Crown accreditation (EQUIS, AACSB, and AMBA), a distinction achieved by less than 1% of

business schools worldwide. There are 5 campuses of EDHEC: Lille (main campus), Nice, Paris, London, and Singapore. EDHEC has over 80 student clubs covering business competitions, culture, sports, and innovation. Besides, EDHEC supports students with mentorship, funding, and networking opportunities.

During the semester, I have selected 6 courses: Introduction to data analysis, Fundamentals of economics, French language course, Excel for business, Economics, and Multivariate data analysis. These courses help me to dig into specific knowledge and get to know what skills I might need in the future.

Since the information available online is quite limited, sometimes I have to rely on asking around or figuring things out on my own. For example, when I was applying for a French visa, I realized that my visa expiration date was earlier than my planned return date.

However, the process of extending a student visa was too complicated, so I opted for a simpler solution—I had to leave the Schengen Area and then re-enter France.

When I first arrived in France, I struggled to find a store that sold hair dryers. I searched through all the nearby supermarkets and convenience stores, but I couldn't find one. As a result, I had to endure sleeping with wet hair for three nights. Eventually, with the help of a cashier at Carrefour, I learned about the existence of "E.Leclerc," a large supermarket, which has since become my go-to place for weekly groceries.

I gradually adapted to daily life in France—having "pain au chocolat" every morning, only to find out that if I left it in the fridge, it might get stolen. The dormitory didn't have surveillance cameras in shared areas, and when I reported the issue, the dorm manager simply said there was nothing they could do. In the end, I had no choice but to accept the loss and remind my roommates to lock their doors. This experience taught me the importance of protecting my belongings.

During my exchange, I truly feel that my problem-solving skills have improved significantly. In France, there are always frustrating administrative issues to deal with. Getting assistance from staff often takes 2–3 weeks, and sometimes, no one even responds. For urgent matters, you really have to rely on yourself. It's essential to "prepare in advance," whether it's about visa applications, renting an apartment, applying for France's housing subsidy (CAF), setting up a French mobile plan, or other daily life challenges. Thinking ahead about possible issues, necessary documents, and essential supplies can help prevent frustration or forgetfulness, whether in France or while traveling in Europe.

I highly recommend that students going on exchange to France apply for CAF (housing allowance). Make sure to prepare all required documents (such as \*a translated and notarized birth certificate\*). I personally received €190 per month, which significantly reduced my financial burden. Additionally, when signing any official documents, always read them carefully!

For example, I opened a BNP Paribas bank account in France. Normally, French banks charge a monthly account maintenance fee, but since I opened my account through a school partnership, my contract clearly stated that the first year's fees were waived, along with an €80 opening bonus. If you're in a similar situation, don't let the bank wrongfully charge you—speak up and dispute it! Always be polite but firm when requesting a refund.

Ultimately, when you're abroad, the people you can rely on the most are **yourself and your friends**. Stay connected with them, exchange useful information, and take advantage of the many helpful resources offered by the school. Also, don't be afraid to try new things—you might just realize that things aren't as difficult as they seem!