A. 學校簡介

佛萊堡大學是德國最古老且最具聲望的大學之一。學校位於德國西南部的巴登-符騰堡邦，緊鄰黑森林，氣候溫和、日照充足，被譽為德國最溫暖的城市(夏天真的很熱)。此外，佛萊堡也是一座著名的環保與綠能城市，擁有完善且便利的輕軌與自行車友善環境。在學術表現方面，佛萊堡大學為歐洲研究型大學聯盟（LERU）的成員，其在工程、資訊科學以及人文領域皆享有極高評價。校園建築融合了古典與現代，且地理位置優越，距離法國與瑞士邊境僅需不到一小時的車程，是體驗歐洲跨國文化交流的絕佳選擇。

B. 國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

在德國弗萊堡大學交換期間，我特別把握機會，修習了許多與台灣截然不同的特色課程。其中，我想分享一門相信會讓許多人眼睛一亮的課《The Games We Play and Think Through》。這門課的主題圍繞著幾乎每個人都接觸過的「遊戲」，但教學方式卻非常獨特。

課程一開始並沒有急著講述艱澀的理論，而是以「體驗式學習」拉開序幕，帶領學生們從切身的遊玩過程中，去反思「遊戲到底是什麼？」以及「遊戲是如何運作的？」。在後續的進度中，課程始終保持著這種鮮活的節奏，一步步將學術理論與實際操作緊密結合，帶領我們更深入地挖掘遊戲的核心本質。到了學期末，我們需要將整學期吸收的知識，轉化為一場期末海報展。這項任務的主題完全開放，只要運用課堂所學去分析「任何一種遊戲」即可，無論是實體運動、桌遊、電子遊戲，甚至是單純的「猜拳」，全都可以是學術分析的絕佳素材！

C. 國外研修之生活學習（課外）

我相信課外生活對於大多數交換生來說都是交換期間最重要，也是最精采的部分。在個人興趣方面，我利用課餘時間畫畫、coding，將歐洲古典建築作為創作的靈感。同時，我也將自己開發的 app 和工具在海外進行實地測試，將在台灣得不到的經驗、歐洲當地的文化反饋融入設計。

佛萊堡極佳的地理位置也讓我得以展開豐富的跨國旅行。像是和其他交換生一起(認識、不認識的)，在南歐連續旅行了 2 個多禮拜;英國的獨旅，穿梭於各大博物館與地鐵站之間，在完全陌生的城市重新認識自己的感覺；還有像是北極圈遠征，搭乘 Havila 郵輪前往挪威特羅姆瑟與羅弗敦群島，在精靈峽灣體驗了難忘的海雕生態遊船，並完成壯麗的峽灣徒步健行;瑞士阿爾卑斯山上只有親身才能體會的震撼景色。這一切的行程規劃、交通銜接與預算控制、獨立生活、擴展交友圈等等，都是極佳的生活學習。

D. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. **跨文化溝通與團隊協作**：習慣在高度國際化的環境中與來自不同國家的同學討論技術問題，提升了以外語進行專業簡報與協作的自信。
2. **極致的時間管理與執行力**：在繁重的德國課業、規律的重量訓練計畫，以及高密度的歐洲跨國旅行中取得完美平衡。
3. **獨立解決問題的韌性**：面對陌生的環境與繁瑣的行政手續，培養出冷靜分析問題、主動尋求

資源並有效解決困難的能力。

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

在德國生活最大的困境莫過於面對極度嚴謹且繁瑣的官僚行政系統。剛抵達佛萊堡時，確認住宿、銀行開戶以及註冊考試等手續，不僅需要提前數週甚至數月預約，且多數文件很難自己找到解法。

解決方式是我學會了「德式」的前置準備：提前將所有規定條文看清楚，仔細準備好每一份紙本文件，並向國際處的協助人員尋求語言上的協助。這件事給我最大的啟發是：在異國他鄉，主動出擊與不厭其煩的耐心是解決問題的唯一途徑。這也讓我反思到，未來在職場或進行任何大型專案時，嚴謹的行政規劃與風險預防是不可或缺的。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

最大的文化衝擊是德國人對於 Work-Life Balance 的追求，最明顯的例子就是每週日的商店:幾乎所有超市與商店在星期天一律關門休息。剛開始這對習慣台灣便利生活的我造成極大困擾。

為了適應這項規定，我將原本習慣的日常節奏重新洗牌。因為有規律健身與備餐的需求，我養成了固定在週五或週六前往超市大量採買一週食材的習慣。而空下來的星期天，我則學會像當地人一樣，放下工作與購物慾望，走進附近自然環境，或是待在宿舍裡安靜地追求自己的喜好。這種強迫留白的時間，反而大幅提升了我的生活品質與專注力。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

最大的成長在於「自我定位的清晰」與「執行力的升級」。 在出國前，我已經確定將前往研究所繼續深造。這半年的海外經歷，讓我有機會在世界級的舞台上審視自己的技術實力。從籌備申請海外實習，到在跨國環境下獨立開發並迭代我的專案，我發現自己不僅能適應壓力，更能將壓力轉化為驅動力。這趟旅程讓我變得更加沉穩自信，學會以更宏觀的架構思維來規劃自己未來的職業生涯與技術發展。

H. 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼? 有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

我認為獎學金帶給我的除了生活上的幫助，更起到一個促使我申請交換的關鍵。原先我只是抱持著交換是一個特別有意願、嚮往在國外生活的人才會做的事，但是我發現這其實是一個任何大學生都應該好好把握的，透過學校資源出去開闊視野、體驗生活的機會，而獎學金正是這種資源的體現，也是讓我意識到這點的關鍵。

I. 給乘風萬里獎勵金捐贈者的感言及心得感想

謝謝您的支持，我才能夠順利完成在德國佛萊堡大學為期五個月的交換計畫，將原本遙不可及的留學

夢想化為現實。

出國研修是一筆不小的經濟負擔，尤其在物價高昂的歐洲，這筆獎學金對我而言宛如一場及時雨。它不僅減輕了我和家人的財務壓力，更讓我在德國時能夠心無旁騖地將精力投注在學業與自我提升上。在佛萊堡大學，我得以在極具挑戰性的學術環境中，培養了獨立思考與解決複雜技術問題的能力。

感謝您作為我們這些學子背後最強大的推手，讓我們有機會站上國際的舞台看見更廣闊的世界。未來，我也期許自己能將這份愛心傳遞下去，在具備足夠的能力時，成為那個能夠支持下一代年輕人勇敢追夢的人。再次向您致上最誠摯的感謝！

J. 別具意義的照片

插入於 email 中

英文心得

My five-month exchange semester at the University of Freiburg (Albert-Ludwigs-Universität Freiburg) in Germany was an extraordinary chapter of my academic and personal life. Founded in 1457, the university is nestled at the edge of the breathtaking Black Forest. The city of Freiburg is renowned for its environmental sustainability, high quality of life, and strategic location bordering France and Switzerland, making it an ideal hub for exploring Europe.

Beyond the classroom, life in Freiburg was vibrant and fulfilling. As a fitness and bodybuilding enthusiast, I fully utilized the university's sports facilities (Hochschulsport), where I maintained my rigorous training schedule and connected with local students who shared my passion for weightlifting. In my downtime, I continued to develop my side projects, and creating retro-themed pixel art inspired by the historic European architecture around me.

The exchange also offered unparalleled opportunities for travel and logistical planning. I organized comprehensive itineraries, including a cultural trip to London in June to explore its magnificent museums, and a highly complex Arctic expedition in August. Traveling to Tromsø and the Lofoten Islands in Norway—experiencing the Trollfjord wildlife cruises and breathtaking fjord hikes—was a masterclass in itinerary planning, budget management, and execution.

This experience yielded immense concrete benefits. I significantly improved my cross-cultural communication skills, broadened my technical horizons, and developed a profound sense of independence. Facing challenges like the famously strict German bureaucracy—from visa extensions to the *Anmeldung* process—taught me the importance of meticulous preparation, patience, and proactive problem-solving.

Adapting to the culture, such as the Sunday shop closures, reshaped my routine into a healthier lifestyle, balancing meal prep and coding with weekend hikes in the Black Forest.

In conclusion, this exchange semester solidified my career path and personal identity. It gave me the confidence to pursue upcoming opportunities, including my master's studies at the Institute of Information Management at National Yang Ming Chiao Tung University, and various software engineering internships. The journey proved that with disciplined time management, one can seamlessly integrate rigorous academic pursuits with rich, life-changing global experiences. I highly recommend the University of Freiburg to anyone seeking a truly transformative study abroad adventure.