

26-1 學校簡介

學校是私立大學主要是文組的科系相關組成，專修大學有兩個校區，一個是神奈川的生田校區、另一個是東京的神田校區，基本上交換生都是在生田校區，校區比較新主要的是管理商業相關科系，附近還有明治大學，不過短期交換生應該是沒有機會去，秋季的交換有許多大學的文化祭，專修大學是在10月底11月初舉行。



專修大學生田校區是在向丘遊園站

26-2 國外研修之課程學習 (課內)

這項計畫是 BCL 課程包括日本商業(B)、日本文化(C)和日本語(L)三個面向，不過因為有很多大學組成的一個國際班，總體課程有些複雜，分成兩個部份來說明。

第一是上午的語言課程總共是 4 堂課程，從早上 9 點到中午 12 點 50 分，所以建議每天吃早餐，不過有的老師尊重各國文化，有些同學會在下課中間會到樓下購買午餐，或是吃自己準備的點心填充肚子，基本上上課地點在出宿舍前的 10 號樓的五樓，四樓就有販售便當和用餐的食堂。會按照所有學生程度和人數大致分為 5~6 個班級，在開始的第一天會有課程的考試，分到的班級可以在事後做調整，像是我所在 J1B 班級，就有兩位從 J2 班級轉過來的。班級從 J1 到 J5 由低到高為日文程度低到高的依據，上課同學有些是非交換生或是長及交換生，可以認識到很多國家的朋友，不過因為研究生沒有相關的抵修課程，基本上換不到學分，成績主要是由三個考試與期末的日文發表成績作為結算，大學部的同學可以參考成績比重。

第二是 B 和 C 的日本商業與文化課程，按照中山的學分抵免辦法，基本上只有日本商業課程能抵修，中山大學不如其他國家的大學抵修學分計算能折抵到十幾學分，所以僅能抵修到一門 3 學分的課程，除非能找到與日本文化相關的 2 學分課程，因為是很多專修大學姊妹校交換生一起上的課程，所以總體時數非常特殊。基本上是英語授課，如果大家日文程度有到達一定程度，有的教授是可以使用日文授課，不過我們這一屆的班級一直都是英語授課，大部分同學都是希望以英語授課。碩士的同學建議只要選日本商業課程就好，剩下的時間增進日文或是出門玩，不管是 B 或是 C 課程內容和作業都非常多，除非你的英文如同母語一樣，我們這屆四位碩士生在不抵學分的情況下，大多不建議在選 B 和 C 的課，因為大家的背景不一加上碩士和大學生一起上課，內容比較簡單，不過說實話有的課程內容有些浪費時間，通常這些課程從下午 2 點 50 分上到晚上 6 點，早上已經有四堂日文課程的精力消耗，下午上課精神狀況也不太好，加上有的日本教授英文不是很流暢，上課起來有些痛苦，有些課程不如課綱寫得那樣有內容，課程品質不太好，不過總體有 70% 的課程還稍微有價值，也可以看看過往的同學意見作為參考。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

因為這項計畫跟一般交換有點不同，同時包括了語言和專業學習，我很看中有日語教學課程，在日本當地學習日文真的進步神速，加上宿舍和課程費用很合理，校方安排宿舍房間是與日本學生一同住一間，可以增加很多觀點和日文程度。宿舍設備很齊全，時常同學們一起煮飯或是製作點心，同時還是要整理公共區域項是廁所和廚房，日本天氣相對於台灣是比較乾燥，建議同學要到100元商店購買手套還有到藥妝店採買保濕商品。

活動課程中有兩項校方安排的戶外教學，鎌倉之旅和箱根溫泉，學校都有安排CA類似學伴的夥伴一同前往，可以有更多機會接觸到日本同學，而有選到日本商業有兩次的田野調查，過程也有日本學生進行交流；說到商業課程有5次的公司參訪，大概像是公司的觀光工廠或是一些表面的展示介紹，五次中我認為好一點的是cybus網路公司，中間還安排了workshop工作坊。

最後學習最多的就是自己煮飯，因為外食比較而貴，加上下山去車站的路程有點遠，大部分的學生會選擇自己煮，在出發前建議攜帶一些台灣的調味，因為一開始就使用日本調味會不清楚使用方式，到100元商店購買保存食物的器具，煮起飯來會更方便。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

大部分的日本地區都室友包含語言課程的交換，我針對專修大學這項短期計劃我所收穫的項目：

1. 更精進和快速的學習日文
2. 能學習到流行和道地的日文用詞，有個日本室友增加很多對話機會
3. 由日本教授講解關於日本文化和商業模式，最接近事實的描述和觀察
4. 認識很多國家的交換生，保持聯繫並練習英語和日語
5. 求學過程中最難忘的回憶，不是何時何地能獲得的
6. 拓展國際觀，實地觀察日本先進的地方

26-5 感想與建議

宿舍有一項規定很特別，就是不可以談戀愛，聽起來有點荒謬，但是也因為這樣同學間沒有出現小團體，因為大家的相處模式是平等的，我覺得這是學校很用心的地方，RA(宿委會的同學概念)和RP(大家的日本室友)都非常熱情，所以在宿舍很像大家庭一樣，我們很幸運是第二屆使用到新宿舍的同學，整體住下來，不論是生活或是學習都是非常棒的環境。

需不需要折抵學分的同學要考量到商業和文化課程，總體下來不如你到戶外走走看看，而部分文化體驗也不需要是這些課程的學生，比如書道、茶道體驗都是可以自由參加。如果預算不多的同學非常推薦這項交換計畫，總體花費是有比較少加上也鄰近東京，去哪都很方便。

其中有一周的長假很推薦大家去京都或是大阪玩，中間會遇到萬聖節可以好好打扮去涉谷玩，如果visa和時間允許，建議多待幾天在東京，可以感受到日本的聖誕氣氛，我覺得越早前往交換越好，日文不夠也沒關係，因為其他姊妹校很0基礎的同學，不過還是建議會說點日文或是英語會更好，因為可以更快速融入交友圈。

真心推薦這項計畫，會帶來很多的感受和觀感，我去中國交流或是與國外的實習生一同工作，都沒有如此棒的機會和體驗，校方也是很希望我們帶給日本學生甚麼，是一個很好的交換環境。

26-6 相片



宿舍正口，對就是學校

門面

校走路不到5分鐘能到教室。下方是大廳和出入口的照片。

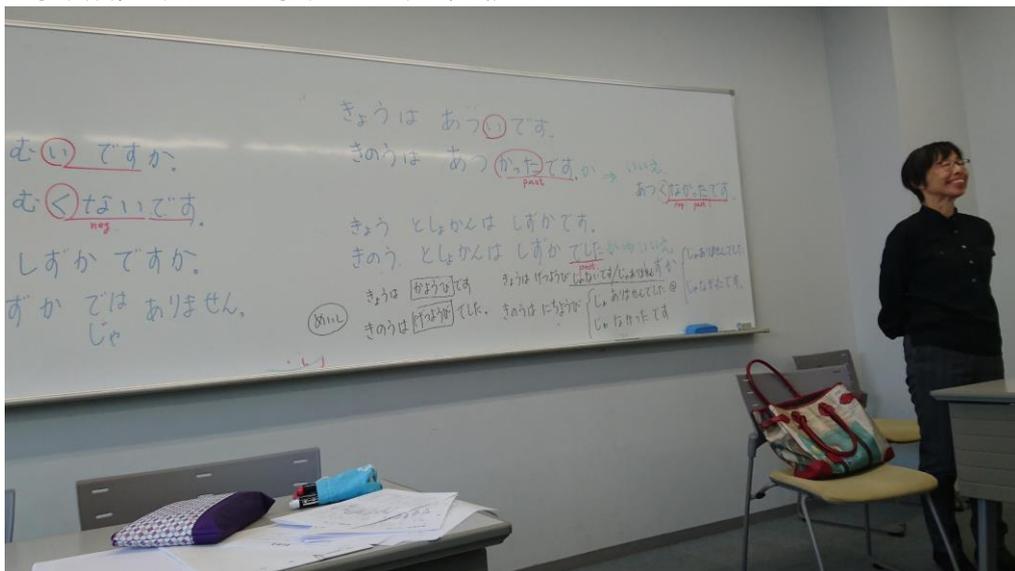




交誼廳可以圖書和聊天



左邊是讀書的教室，右邊是洗衣服(投幣式)的地方。



我
用

們班的日文老師，非常有趣和
心。