

26-1 學校簡介

我去交換的日本中央大學主要有兩個校區，一個是中央大學最著名的法商文學院在離東京市區有點偏遠的多摩，另外一個校區是我主要去的理工校區，後樂園校區。剛開學時必須要聽說明會以及繳交填寫一些交換生入學的相關資料時必須得跑幾趟多摩校區，距離後樂園校區有大概一個半小時的車程，交通費昂貴，耗時久，非必要不建議讀理工學院的學生特別去修習多摩校區的課程。但是相對於後樂園校區多摩校區環境清幽，校園非常的大，校內的設施也很齊全，主要外國留學生都在多摩校區所以多摩校區有比較多國際交流的活動以及交流的場所。至於後樂園校區雖然校區較小，但是因為在市區內，所以交通非常方便，商店種類也非常的多，旁邊就是東京巨蛋及遊樂園，無聊時能去那邊晃晃。因為中央大學著名的是法商學院，所以交換到理工學院的留學生非常的少，也比較少留學生間的互動，但是如果想要多認識國際學生在後樂園校區有國際交流社團「白風」。裡面成員有未來想出國交換的日本留學生以及少數在後樂園校區學習的國外留學生，跟多摩校區一樣會不定期舉辦一些國際交流的活動。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

我在日本中央大學修習的課程主要都是數學系相關的課程或能回學校抵免學分的課程。上課方式主要跟台灣相似，在數學系這邊的教授比較教的細心，課程開始的時候會從頭教起或從課程會用到的以前的內容先複習完才開始上新的內容，學習會比較輕鬆一些。除了數學系以外的課程我有修習有關企業應用的課程。學校專門開了一門請現在企業上班的人來學校演講的課程，課程中除了能聽到企業的人如何從大學畢業進到公司上班以及在公司在做的工作內容或研究領域之類的，還有實際體驗電腦軟體操作或開會時分組想點子做分類，上台報告等等，個人覺得這堂課非常的有趣也覺得收穫良多。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

在日本生活的方式大概跟台灣雷同但是生活費非常昂貴，光伙食費如果不是自己煮飯光靠外食一個月一定會超過台幣一萬塊，所以盡量能自己煮飯就能省很多，如果要吃外食可以挑便當或便宜的店面來節省生活費開銷。日本有很多好吃的店面可以透過他人介紹或上網查詢，能夠找到許多有趣，便宜又好吃的店家，可以去慢慢摸索。還有如果參加日本的社團或著是聚餐大部分都會選在居酒屋或能夠飲酒的餐廳，日本大學生社團迎新很喜歡到居酒屋聊天，所以要參加社團迎新記得要考量自己的酒量。去迎新可能是比其他時候還能夠聊很多的機會，能更了解到很多日本學生的事情，或許也能結交到一些好友，所以要不要參加可以斟酌一下。我剛交換到中央大學時有同一時期跟我一樣進到中央大學的其他國家的交換學生，會住在同一棟學校安排的公寓住宿，比較經常會遇到，所以同一個後樂園校區的交換生比較熟，感情也比較好，會一同遊玩及吃飯。在課堂上及社團認識到的日本學生也有為我舉辦歡送會，覺得這趟交換學生結交到了許多好友。另外學校也有提供一些交響樂以及日本傳統表演的門票給留學生們去觀賞，去了雖然不能全部理解但能感受到傳統文化的厲害之處。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 了解日本人的現代文化以及生活習慣作息
- 認識到許多其他國家來的交換生認識他國的生活習慣或文化
- 增進外語能力

- 體驗國外生活
- 結交日本朋友一同在日本遊玩
- 了解國外與國內學生及授課的不同

26-5 感想與建議

這次一年的交換學生我覺得收穫非常的多,不但增強了我的日語及英語能力,也了解到了日本及台灣上課時的差異,能讓我更能了解我應該如何學習才對自己有幫助,也結交了許多日本以及其他國家的學生朋友,一同分享了自己國家的文化以及介紹了各自學校的優缺點等等,能參與許多國際交流的活動與日本學生有了很多互動。去參加了許多日本當地的風俗祭典以及去探索日本各地的美食文化,體驗了許多在台灣體驗不了的活動,留下了許多難忘的回憶。這次的日本留學讓我喜歡上了日本這個國家以及這邊的人們,如果還有機會的話我還想在日本學習更多。

給之後要去交換的學生建議,在日本雖然英文也能溝通但是如果與日本學生交流最好還是要會一點日文,最好到能夠溝通的程度才好聊天。上課雖然有英文班但是想聽更多課程最好還是要會一些日文,會比較容易懂。

26-6 相片 (2~3 張貼進 word 檔案,含說明,並 Email 原檔給國際處承辦人)



1/3 與日本友人去北海道遊玩的照片



10/5 去早稻田祭協助聲優演講會的照片



2/9 要準備回台前中央大學白風社團舉辦的歡送會的照片